

## INNANDØRS 2015

### 60 meter

Tuva Skulstad	1997	8,88
Ida Holm Neset	2003	9,14
Maria Nerhus Bjelland	2003	9,68
Anissa Olsson	2003	9,81
Marie Aadland Djuve	2003	9,86
Sofie Skard	2004	10,08
Victoria Hidle	2000	10,24
Tuva Eskeland	2004	11,16
Nina Marie Skogvold Heggøy	2000	11,59
Thea Vik Hjelmeland	2004	12,47
Johanne Hystad Kyvik	2007	13,15
Veslemøy Skulstad	2009	15,51

### lengde, sone - lav grop

Ida Holm Neset	2003	4,05
Tuva Skulstad	1997	4,00
Maria Nerhus Bjelland	2003	3,60
Sofie Skard	2004	3,55
Anissa Olsson	2003	3,15
Tuva Eskeland	2004	2,97
Thea Vik Hjelmeland	2004	2,07
Veslemøy Skulstad	2009	1,92
Johanne Hystad Kyvik	2007	1,68

### 200 meter

Ida Holm Neset	2003	31,54
Maria Nerhus Bjelland	2003	32,00

### Høgde utan tilløp

Sofie Skard	2004	0,97
Tuva Eskeland	2004	0,77
Ingrid Gjøsæther	2003	0,81
Lamia Hassani	2001	0,88

### 600 meter

Ida Holm Neset	2003	1,57,23
Maria Nerhus Bjelland	2003	1,58,74
Sofie Skard	2004	2,26,22
Tuva Eskeland	2004	2,34,97

### Lengde utan tilløp

Ida Louise Mortensen	2000	2,22
Nina Aalvik	1999	2,17
Frida Våge	1999	2,09
Mari Aarskog Nesse	1996	2,08
Lamia Hassani	2001	2,02
Marie Aadland Djuve	2003	1,76
Nina Marie Skogvold Heggøy	2000	1,73
Victoria Hidle	2000	1,73
Sofie Skard	2004	1,73
Kristine Koløen Johannessen	1999	1,72
Ingrid Gjøsæther	2003	1,62
Tuva Eskeland	2004	1,61
Emma Dyrhol	2003	1,57
Andrea Svensen	2004	1,55
Saga Emilie Rygg Tonning	2005	1,48
Veslemøy Skulstad	2009	1,37
Malin Svensen	2007	1,02

### 3000 meter

Mari Aarskog Nesse	1996	10,47,32
--------------------	------	----------

### Høgde

Sofie Skard	2004	1,15
Anissa Olsson	2003	1,05
Tuva Eskeland	2004	0,95
Thea Vik Hjelmeland	2004	0,85
Johanne Hystad Kyvik	2007	0,80

### Kula 2 kg

Marie Aadland Djuve	2003	5,85
Sofie Skard	2004	4,88
Veslemøy Skulstad	2009	1,79

### Kula 4 kg

Tuva Skulstad	1997	6,13
---------------	------	------

### Lengde, sone

Ida Holm Neset	2003	3,92
Anissa Olsson	2003	3,14
Sofie Skard	2004	3,09
Tuva Eskeland	2004	2,53

60 meter			kula 7,26 kg		
Joakim Moss Grutle	1996	7,48	Oddvar Hårde	1969	11,49
Asbjørn Lunde dy	1995	8,18			
Vegard Havn	1997	8,59	Lengde		
Julian Skimmeland Aasheim	2003	9,06			
Runar Skard	2001	9,74	Runar Skard	2001	3,04
Ole Aleksander Grov	2003	10,40	Ole Aleksander Grov	2003	2,92
Alexander Furuhovde	2005	11,85			
Espen Haraldsen	2005	12,37	Lengde lav grop		
200 meter			Oddvar Hårde	1969	5,41
			Runar Skard	2001	3,87
Oddvar Hårde	1969	27,15	Lengde sone - lav grop		
600 meter			Julian Skimmeland Aasheim	2003	4,24
Lars Lunde	1997	1,25,34	Alexander Furuhovde	2005	2,47
800 meter			Høgde utan tilløp		
Lars Lunde	1997	1,59,52	Vidar Vedå	1972	1,28
Asbjørn Lunde dy	1995	2,11,45	John Tonnessen	1982	1,26
			Vegard Havn	1997	1,26
1500 meter			Lukas Helland	2000	1,12
			Julian Skimmeland Aasheim	2003	1,09
Lars Lunde	1997	4,00,45	Erik Bloch	1999	1,05
Kim Berland Laitinen	1984	4,43,54	Tobias Eskeland	2001	0,93
			Runar Skard	2001	0,89
Mile			Ole Aleksander Grov	2003	0,81
			Alexander Furuhovde	2005	0,73
Harald Kårbø	1992	4,20,56	Lengde utan tilløp		
3000 meter			Joakim Moss Grutle	1996	2,86
Harald Kårbø	1992	8,20,17	Vidar Vedå	1972	2,61
Lars Lunde	1997	8,33,52	Jørund Løken	1996	2,61
			Oddvar Hårde	1969	2,53
60 m hekk 99cm			Per Gregersen	1970	2,52
			Sondre Mæland	1996	2,49
Oddvar Hårde	1969	10,45	Erlend Mæland	1996	2,47
Per Gregersen	1970	10,12	Asbjørn Lunde dy	1995	2,41
			Iver F. Løkhammer	2000	2,38
Høgde			Vegard Havn	1997	2,38
			Magnus Mugaas Heggland	1996	2,35
Per Gregersen	1970	1,55	Lukas Helland	2000	2,19
Julian Skimmeland Aasheim	2003	1,38	Andrè Bjelland	1997	2,19
Espen Haraldsen	2005	0,90	Julian Skimmeland Aasheim	2003	2,14
Alexander Furuhovde	2005	0,85	Erik Bloch	1999	2,06
			Øystein Stautland	2000	2,00
Kula 2 kg			Tobias Eskeland	2001	1,93
			Runar Skard	2001	1,88
Alexander Furuhovde	2005	5,09	Alexander Furuhovde	2005	1,67
Espen Haraldsen	2005	3,76	Kasper Andreas Rygg Tonning	2007	1,65
			Johannes Havro	2004	1,63
Kula 3 kg			Ole Aleksander Grov	2003	1,63
			Sander Hårde	2004	1,15
Julian Skimmeland Aasheim	2003	5,63			

## UTANDØRS - 2015

### 40 meter

Ida Holm Neset	2003	6,48
Anissa Olsson	2003	6,81
Marie Aadland Djuve	2003	6,96
Sofie Skard	2004	7,11
Mathilde Alfarnes Amundsen	2006	7,37
Saga Emilie Rygg Tonning	2005	7,4
Andrea Svensen	2004	7,64
Tuva Eskeland	2004	7,82
Malin Svensen	2007	8,78
Veslemøy Skulstad	2009	9,66

### 60 meter

Tuva Skulstad	1997	8,94
Ida Holm Neset	2003	9,10
Anissa Olsson	2003	9,42
Maria Nerhus Bjelland	2003	9,54
Sofie Skard	2004	9,60
Marie Aadland Djuve	2003	9,67
Mathilde Almås	2003	9,97
Mathilde A. Amundsen	2006	10,31
Saga Emilie Rygg Tonning	2005	10,84
Tuva Eskeland	2004	10,85
Andrea Svensen	2004	10,99
Ingrid Saue Vinsjevik	2004	11,14
Hanna Grov	2004	11,82
Selma Skaar Lande	2004	12,00
Malin Svensen	2007	13,09
Veslemøy Skulstad	2009	14,26
Lucia Psotova	2009	14,37

### 80 meter

Ida Holm Neset	2003	11,92
Anissa Olsson	2003	12,68
Sofie Skard	2004	13,17
Marie Mæland	2004	14,42
Celine K. Bakke	2006	14,72

### 100 meter

Tone Sandtorv Brakedal	1999	13,09
Tuva Skulstad	1997	13,6
Ida Holm Neset	2003	14,87
Anissa Olsson	2003	15,93
Sofie Skard	2004	17,02
Tuva Eskeland	2004	18,65

### 200 meter

Tuva Skulstad	1997	28,82
Ida Holm Neset	2003	29,90
Maria Nerhus Bjelland	2003	31,3
Linda Saue Almås	2002	31,60
Mathilde Almås	2003	33,78
Sofie Skard	2004	35,86
Celine K. Bakke	2006	38,67

### 600 meter

Ida Holm Neset	2003	1,51,02
Maria Nerhus Bjelland	2003	1,55,00
Mathilde Almås	2003	2,08,37
Sofie Skard	2004	2,23,87
Andrea Svensen	2004	2,34,1
Tuva Eskeland	2004	2,53,10
Saga Rygh Tonning	2005	2,36,3
Cille Nilsen	2006	2,19,09
Malin Svensen	2007	3,03,0
Mari Aarskog Nesse	1996	2,20,30
Mari Aarskog Nesse	1996	4,51,69
Maria Nerhus Bjelland	2003	5,48,82
Mari Aarskog Nesse	1996	10,29,42

### 60 meter hekk 68 cm

Sofie Skard	2004	12,05
Tuva Eskeland	2004	14,41
Andrea Svensen	2004	15,67

### 80 meter hekk 76 cm

Tone Sandtorv Brakedal	1999	12,87
------------------------	------	-------

### 200 meter hekk 68 cm

Ida Holm Neset	2003	39,00
----------------	------	-------

### 2000 meter hinder

Mari Aarskog Nesse	1996	7,24,51
--------------------	------	---------

### 3000 meter hinder

Mari Aarskog Nesse	1996	11,08,91
--------------------	------	----------

## Stafett 4x100 meter

## Lengde, sone

Stord IL (IHN - AO - MAaD - MN)	2003	61,18	Ida Holm Neset	2003	3,97
Stord IL (SS - TE - AS - SERT)	2003	70,31	Sofie Skard	2004	3,68

## Stafett 4x60 meter

Stord IL (IHN-MA-SS-MNB)	2003	37,65	Maria Nerhus Bjelland	2003	3,38
			Marie Aadland Djuve	2003	3,28
			Saga Emilie Rygg Tonning	2005	3,23
			Mathilde A. Amundsen	2006	3,18
Diskos 600 gram			Anissa Olsson	2003	3,17
			Tuva Eskeland	2004	3,17

## Marie Mæland

## Saga Emilie Rygg Tonning

## Sofie Skard

## Diskos 1 kg

## Tuva Skulstad

## Åshild Rygg Tonning

## Høgde

## Åshild Rygg Tonning

## Anissa Olsson

## Andrea Svensen

## Marie Mæland

## Sofie Skard

## Tuva Eskeland

## Saga Emilie Rygg Tonning

## Mathilde Alfarnes Amundsen

## Malin Svensen

## Kula 2 kg

## Anissa Olsson

## Ida Holm Neset

## Maria Nerhus Bjelland

## Marie Aadland Djuve

## Andrea Svensen

## Ingrid Saue Vinsjevik

## Sofie Skard

## Tuva Eskeland

## Saga Emilie Rygg Tonning

## Mathilde A. Amundsen

## Malin Svensen

## Veslemøy Skulstad

## Kula 3 kg

## Tone Sandtorv Brakedal

## Kula 4 kg

## Tuva Skulstad

## Liten ball 150 gram

## Cille Nilsen

## Mathilde Alfarnes Amundsen

## Andrea Svensen

## Sofie Skard

## Saga Emilie Rygg Tonning

## Tuva Eskeland

## Malin Svensen

## Veslemøy Skulstad

## Lucia Pstova

## spyd 400 gram

## Sofie Skard

## Tuva Eskeland

## Tresteg, sone

## Ida Holm Neset

	1999	9,12			
--	------	------	--	--	--

	1997	6,07			
--	------	------	--	--	--

	2003	8,65			
--	------	------	--	--	--

	2006	28,40			
--	------	-------	--	--	--

	2006	23,29			
--	------	-------	--	--	--

	2004	21,62			
--	------	-------	--	--	--

	2004	17,49			
--	------	-------	--	--	--

	2005	17,11			
--	------	-------	--	--	--

	2004	11,26			
--	------	-------	--	--	--

	2007	10,45			
--	------	-------	--	--	--

	2009	9,92			
--	------	------	--	--	--

	2009	5,47			
--	------	------	--	--	--

	2004	10,27			
--	------	-------	--	--	--

	2004	6,86			
--	------	------	--	--	--

## 40 meter

Johan Sander Berg Larsen	2005	6,5
Jon Simon Dale Lekven	2004	6,69
Ole L Raunholm	2004	6,85
Alfred Tanggaard Eide	2005	6,9
Kasper Andreas Rygg Tonning	2007	7,03
Ole Aleksander Grov	2003	7,12
Lars Tanggaard Eide (07)	2007	7,23
Sverre Stautland (05)	2005	7,65
Alexander Furuhovde (05)	2005	7,7

## 60 meter

Julian Skimmeland Aasheim	2003	8,93
Erlend Kringeland	2003	9,17
Ole L Raunholm (04)	2004	9,50
Johan Sander Berg Larsen	2005	9,79
Lars Hetlesæter	2003	9,94
Tobias E. Samulsen	2004	10,00
Kasper Andreas Rygg Tonning	2007	10,35
David Borgenvik Hansen	2004	10,57
Alfred Tanggaard Eide	2005	10,65
Øystein Hetlesæter	2005	10,66
Daniel Odicho	2003	11,34
Aleksander Furuhovde	2005	11,84
Andreas Kringeland	2008	12,89

## 80 meter

Julian Skimmeland Aasheim	2003	11,74
Aslak Espeland Solhaug	1999	11,81
Erlend Kringeland	2003	12,30
Alfred Tanggaard Eide	2005	13,25
Sverre Stautland	2005	14,59
Jonas S. Eide	2007	16,41

## 100 meter

Erlend Mæland	1996	12,97
Oddvar Hårde	1969	13,04
Per Gregersen	1970	13,55
Aslak E. Solhaug	1999	14,65
Erlend Kringeland	2003	14,89
Max Bloch	2002	16,18
Johan Sander Berg Larsen	2005	16,37

## 200 meter

Julian Skimmeland Aasheim	2003	28,76
Aslak Espeland Solhaug	1999	29,95
Sverre Stautland	2005	38,62
Jonas S. Eide	2007	45,31

## 300 meter

Aslak E. Solhaug	1999	49,38
Erlend Kringeland	2003	49,93

## 400 meter

Thomas M. Heggøy	1994	51,55
Oddvar Hårde	1969	60,91
Per Gregersen	1970	62,07
Vegard Havn	1997	62,87

## 600 meter

Thomas M. Heggøy	1994	1,22,66
Lars Lunde	1997	1,27,47
Erlend Mæland	1996	1,29,51
Jacob Hystad	1990	1,31,17
Vegard Havn	1997	1,35,29
Arne Jordåen	2000	1,36,08
Ole Christer Kvellestad	2000	1,37,21
Julian Skimmeland Aasheim	2003	1,42,65
Raji Gebe Negash	1998	1,42,87
Lukas Helland	2000	1,48,9
Ole L Raunholm	2004	2,00,13
Johan Sander Berg Larsen	2005	2,06,14
Lars Hetlesæter	2003	2,08,77
Alfred Tanggaard Eide	2005	2,09,90
Sverre Stautland	2005	2,10,03
Øystein Hetlesæter	2005	2,28,99
Kasper Rygh Tonning	2007	2,35,3

## 800 meter

Thomas M. Heggøy	1994	1,54,26
Tom Erling Kårbø	1989	1,55,15
Lars Lunde	1997	2,01,02
Jacob Hystad	1990	2,03,30
Arne Jordåen	2000	2,13,61
Steffen Hjelmeland	1991	2,16,56
Ole Christer Kvellestad	2000	2,17,69

## 1500 meter

Tom Erling Kårbø	1989	3,53,60
Lars Lunde	1997	3,57,66
Harald Kårbø	1992	4,00,98
Jacob Hystad	1990	4,08,53
Arne Jordåen	2000	4,29,34
Lars Lunde	1997	4,30,87
Vegard Havn	1997	4,38,52
Ole Christer Kvellestad	2000	4,44,57
Steffen Hjelmeland	1991	4,46,44
Oddvar Hårde	1969	5,46,77
Max Bloch	2002	5,53,45
Per Gregersen	1970	5,53,71
Henning Bjelland	1971	5,55,83
Erlend Kringeland	2003	6,02,67
Tobias E. Samulsen	2004	6,09,18

## 2000 meter

Ole Christer Kvellestad	2000	6,26,40	Diskos 2 kg		
Arne Jordåen	2000	6,27,5	Sondre Egeli Øvrebø	1993	39,42
Vegard Havn	1997	6,27,7	Oddvar Hårde	1969	34,35
Aslak Espeland Solhaug	1999	7,48,6	Per Gregersen	1970	30,10
			Mats Tønning	1976	27,72

## 3000 meter

Lars Lunde	1997	8,38,90	Høgde		
Tom Erling Kårbø	1989	8,44,52	Oddvar Hårde	1969	1,56
Jacob Hystad	1990	9,30,91	Per Gregersen	1970	1,50
Andreas Grøteide Polden	1991	9,44,64	Julian Skimmeland Aasheim	2003	1,45

## 5000 meter

Tom Erling Kårbø	1989	14,34,54	Aslak Espeland Solhaug	1999	1,28
Lars Lunde	1997	14,40,72	Ole Aleksander Grov	2003	1,17
Harald Kårbø	1992	15,02,17	Alfred Tanggaard Eide	2005	1,05
Jacob Hystad	1990	15,48,57	Kasper Andres Rygg Tønning	2007	1,00
Andreas Grøteide Polden	1991	17,41,60	Sverre Stautland	2005	0,88
			Alexander Furuhovde	2005	0,85
			Jonas S. Eide	2007	0,83

## 10000 meter

Lars Lunde	1997	31,51,52	Kula 7,26 kg		
			Oddvar Hårde	1969	10,83
			Mats Tønning	1976	9,81

## 60 meter hekk

Tobias E. Samulsen	2004	13,20	Runar Eskeland	1970	8,47
Julian Skimmeland Aasheim	2003	10,82	Per Gregersen	1970	8,45
			Sigbjørn Skard	1967	7,62

## 110 meter hekk

Oddvar Hårde	1969	20,29	Lars Lunde	1997	8,11
Per Gregersen	1970	22,82	Kula 6 kg		
Julian Skimmeland Aasheim	2003	34,70	Tjerand R. Espeland	1955	9,03

## 1500 meter hinder

Ole Christer Kvellestad	2000	5,06,98	Kula 3 kg		
			Lars Hetlesæter	2003	6,03
			Ole Aleksander Grov	2003	3,42

## 3000 meter hinder

Tom Erling Kårbø	1989	8,47,81	Kula 2 kg		
Harald Kårbø	1992	8,56,82	David Borgenvik Hansen	2004	7,05
Lars Lunde	1997	9,51,29	Øystein Hetlesæter	2005	6,72

## 4x100 meter stafett

Stord IL (JSAa - OLR - ATE - OAI)	2003	63,2	Morten Clausen	2004	6,67
			Sander Hårde	2004	6,10
			Oliver Hovland	2004	5,51
			Alfred Tanggaard Eide	2005	5,31
			Kasper Andreas R. Tønning	2007	4,76
			Aleksander Furuhovde	2005	4,22

## Diskos 1 kg

Tjerand R. Espeland	1955	22,70
---------------------	------	-------

## Diskos 1,5 kg

Aslak Espeland Solhaug	1999	16,42
------------------------	------	-------

## Lengde

Joakim Moss Grutle	1996	5,64
Oddvar Hårde	1969	5,38
Per Gregersen	1970	5,03
Erlend Mæland	1996	4,96
Aslak Espeland Solhaug	1999	4,07
Runar Skard	2001	3,17

## Lengde, sone

Julian Skimmeland Aasheim	2003	4,62
David Borgenvik Hansen	2004	3,87
Lars Hetlesæter	2003	3,74
Ole L Raunholm	2004	3,67
Johan Sander Berg Larsen	2005	3,55
Tobias E. Samuelsen	2004	3,52
Ole Aleksander Grov	2003	3,41
Alfred Tanggaard Eide	2005	3,32
Kasper Andreas Rygg Tonning	2007	3,23
Sverre Stautland	2005	2,94
Lars Tanggaard Eide	2007	2,78
Jonas S. Eide	2007	2,60
Daniel Odicho	2003	2,59
Oliver Hovland	2004	2,58
Morten Clausen	2004	2,48
Øystein Hetlesæter	2005	2,48
Alexander Furuhovde	2005	2,46
Willy Andre Lorentsen Mosheim	2003	2,43
Niklas Jacobsen	2004	2,09

## Liten ball 150 gram

Ole L Raunholm	2004	34,11
Alfred Tanggaard Eide	2005	27,07
Kasper Andres Rygg Tonning	2007	18,40
Alexander Furuhovde	2005	17,32

## Spyd

Jørund Løken	1996	55,38
Oddvar Hårde	1969	34,16
Per Gregersen	1970	30,90

## Stav

Oddvar Hårde	1969	3,50
Per Gregersen	1970	3,20

## Tresteg, sone

Julian Skimmeland Aasheim	2003	10,19
---------------------------	------	-------