

Tidsskjema søndag 14.8.2016				
Klokka	Øving	Klasse	Ant. deltakarar	Kommentar
10.00	Lengde	J 13	13	Grop II
10.00	Lengde	J 14	11	Grop I
10.00	Spyd	G15 - G16 - 17	1 + 1 + 1	
10.00	Høgde	G 11 - 12	4 + 7	
10.00	100m	J 15	13	3 heat
10.15	40 m	J 11	17	3 heat. Avgj.tid
10.30	Spyd	J 15 - 16 - 17	3 + 1 + 1	
10.30	40m	J 12	11	2 heat. Avgj.tid
10.40	40m	G- rekr	9	2 heat
10.50	40 m	G 10	10	2 heat
11.00	Liten Ball	J 11	17	150 g
11.00	40m	J-rekr	7	2 heat
11.10	40 m	J 10	5	1 heat.
11.15	40 m	G 11	5	1 heat.
11.15	Lengde	G-rekr.	9	Grop II
11.15	Lengde	G 13	7	Grop I
11.20	40m	G 12	7	2 heat. Avgj.tid
11.30	Høgde	J 13 - 14	5 + 1	
11.30	100 m	G 15	4	
11.40	100 m finale	J 15	6	
11.50	100 m	J 16 - J 17 - 18/19	2 + 1 + 2	
12.00	100 m	G 16	2	
12.00	Lengde	G 14	2	Grop I
12.00	Lengde	G 10	10	Grop II
12.05	100m	G 17	3	
12.10	100m	G 18/19 - MS	2 + 1	
12.15	Liten Ball	J 12	9	150 g
12.30	Høgde	J 11	13	
12.30	Lengde	J15 + 16 + 17 + 18/19	4 + 2 + 1 + 2	Grop I
12.30	200 m	G 13	6	1 heat.
12.35	200 m	J 13	9	2 heat. Tid avgj.
12.45	Lengde	J-rekr	7	Grop II
12.50	200 m	J 14	10	2 heat. Tid avgj.
13.00	Liten Ball	G 11 - G 12	1 + 6	150 g
13.05	200 m	G 14	7	2 heat. Tid avgj.
13.15	Lengde	J 10	5	Grop II
13.30	1500 m	J 14 - 15 - 17 - 18/19	7 + 1 + 1 + 1	
13.30	Høgde	J 12	15	
13.30	Lengde	G15 - G16 - 17 - 18/19 + MS	2 + 1 + 2 + 1+1	Grop I
13.45	1500 m	G13 - 14 - 15	5 + 3 + 2	
14.00	1500 m	G 16 - 17 - 18/19	3 + 1 + 3	
14.15	1500 m	MS	11	