

Treningstider Stord IL friidrett, våren 2014. Vikahaugane Idrettspark					
	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Sprint, junior-senior	18:00-19:00				18:00-19:00
Mellomdistanse, U13-veteran	18.30-20:00	18:45-20:30	16:30-18:00	18:30-20:00	
Kast, U17-senior	19:00-20:00	19:00-20:20		18:30-20:00	
11-17 år	18:30-20:00			18:30-20:00	
10-12 år		18:00-19:00			17:00-18:00
10 år og yngre		18:00-19:00			
Onsdag er utetrening. Mellomdistansegruppa har utetrening først alle dagar					

Treningsavgift 2014

Medlemsavgift til Stord idrettslag kjem
i tillegg til treningsavgift

Barn under 17 år (f. 1998 og seinare)	500,- kr
Vaksne over 17 år (født i 1997 og tidlegare)	700,- kr
Familie	1100,- kr
Mosjon	300,- kr