

Øvelse	Resultat	Namn	F.år	År	
100m	10,97	Jarle Hollund	1988	02.06.2006	Bislett
200m	22,67	Jarle Hollund	1988	16.06.2006	Nadderud
400m	50,1	Stein Bakke	1946	1966	Drammen
800m	1,48,86	Lars Ove Strømø	1963	23.08.1983	Bislett
1500m	3,43,07	Lars Ove Strømø	1963	07.06.1984	Hengelo, NED
3000m	7,58,73	Johan Brekke	1959	19840522	Bislett
5000m	13,48,36	Oddmund Roalkvam	1958	19860520	Bislett
10000m	28,43,69	Oddmund Roalkvam	1958	19860705	Bislett
110m hekk	14,9	Arne Steinsvåg	1953	19710000	Kongsvinger
400m hekk	56,1	Arne Steinsvåg	1953	19730605	Bislett
3000m hinder	8,34,19	Tom Erling Kårbø	1989	17.06.2017	Leiden, NED
Høgde	2,05	Sigurd Njerve	1971	25.06.1989	Lillehammer
Høgde u.t.	1,56	Olav Kjellevoid Olsen	1968	19850318	Fevik
Stav	4,30	Oddvar Hårde	1969	19910630	Stord
Lengde	7,07	Steinar Fuglestveit	1946	19680915	Stord
Lengde u.t.	3,41	Ingve Vestbøstad	1979	20010218	Osterøyhallen
Tresteg	14,99	Sigurd Njerve	1971	19900721	Fana
Kula	14,46	Harald Andersland	1948	19680818	Krohnsminde
Diskos	47,58	Erik Apeland	1964	19880612	Fana
Slegga	48,06	Oddvar Hårde	1969	19890506	Fredrikstad
Spyd	61,35	Jørund Løken	1996	08.08.2013	Overhalla
Spyd (gamalt type)	62,62	Per Steinar Lunde	1940	19690711	Stord
5-kamp	3163	Oddvar Hårde		19910715	Stord
		(6,32/47,64/23,9/35,16/4,36,3)			
10-kamp	6157	Oddvar Hårde		19920716	Stord
		(11,6/6,09/12,49/1,80/53,4/17,6/37,56/4,05/48,00/4,52,9)			
4x100m	43,9	Magne Meyer Hystad	1943	19670927	Haugesund
		Stein Bakke	1945		
		Leif Jakob Sydnes	1947		
		Peder Rommetveit	1947		
4x200m	1,33,8	Olav Kjellevoid Olsen	1968	19840915	Stord
		Håkon Vestbøstad	1961		
		Eirik Lekven	1961		
		Ernst Arne Sælevik	1955		
4x400m	3,22,5	Magne Meyer Hystad	1943	19670924	Odda
		Oddvin Grindevik	1943		
		Leif Jakob Sydnes	1947		
		Stein Bakke	1945		
4x800m	7,46,1	Alfred Risan	1961	19840921	STORD
		Øystein Huglen	1956		
		Lars Ove Strømø	1963		
		Håkon Vestbøstad	1961		
4x1500m	15,45,90	Øystein Huglen	1956	19840610	Voss
		Oddmund Roalkvam	1958		
		Håkon Vestbøstad	1961		
		Lars Ove Strømø	1963		
1000m stafett	1,59,7	Peder Rommetveit	1947	19670927	Haugesund
		Magne Meyer Hystad	1943		
		Leif Jakob Sydnes	1947		
		Stein Bakke	1945		
Bestenoteringar:					
60m	7,07 (i)	Jarle Hollund	1975	29012007	Budapest, HUN
300m	36,60	Torvald Hadland	1967	5081992	Fana
600m	1,22,55	Thomas M. Heggøy	1994	16082013	Stord
1000m	2,23,0	Lars Ove Strømø	1963	19830825	Fana
2000m	5,07,40	Lars Ove Strømø	1963	29061983	London, GBR
1/2-maraton	1,03,31	Oddmund Roalkvam	1958	19860913	Oslo
maraton	2,13,53	Oddmund Roalkvam	1958	19860928	Berlin, GER

200m hekk	25,4	Olav Kjellevoid Olsen	1968	19850910	Kristiansand
300m hekk	44,16	Kay Magne Lien	1977	23091994	Stord
2000 m hinder	5,57,76	Harald Kårbø	1992	4092010	Molde

#### Lagsrekordar

##### Kvinner senior

100m	12,62	Tone Sandtorv Brakedal	1999	01.07.2017	Gøteborg, SWE	
200m	26,23	Ingvild Rønhovde	1991	26.05.2007	Lerum, SWE	
400m	57,16	Ingvild Rønhovde	1991	03.06.2007	Fana	
800m	2,11,1	Anne Kari Kyvik	1966	19830703	Raufoss	
1500m	4,33,06	Pernilla Eugenie Epland	1996	18.06.2017	Strandebarm	
3000m	9,41,96	Pernilla Eugenie Epland	1990	16.06.2017	Nadderud	
5000m	16,54,11	Pernilla Eugenie Epland	1990	25.08.2017	Sandnes	
10000m	35,40,78	Pernilla Eugenie Epland	1947	27.08.2017	Sandnes	
100m hekk	15,02	Tone Sandtorv Brakedal	1999	02.06.2017	Fana	
400m hekk	62,62	Ingvild Rønhovde	1991	09.08.2008	Stavanger	
3000m hinder	10,59,37	Mari Aarskog Nesse	1996	23.08.2014	Jessheim	
Høgde	1,65	Åshild Rygg	Tønning	1977	19960818	Kristiansand
Høgde u.t.	1,34	Åshild Rygg	Tønning	1977	19960107	Os
Stav	2,50	Hilde Nordtveit	1988	26.08.2006	Byrkjelo	
Lengde	5,38	Tone Sandtorv Brakedal	1999	28.05.2017	Haugesund	
Lengde u.t.	2,64	Åshild Rygg	Tønning	1977	19960311	Stord Sportssenter
Tresteg	12,08	Celina M. Solend	1993	10.06.2012	Fana	
Kula	14,45	Kristin Sundsteigen	1988	12.07.2009	Helsingborg, SWE	
Diskos	45,72	Benedicte Øvrebø	1985	23.05.2008	Leirvik	
Slegga	52,82	Kristin Sundsteigen	1988	07.06.2009	Fana	
Spyd	37,70	Frida Victoria Aanderaa	1992	29.05.2008	Fana	
7-kamp	4637	Ingvild Rønhovde	1991	23.-24.08.200	Overhalla	
		(16,06-1,47-12,88-27,08-4,75-33,12-2,15,17)				
4x100m	53,8	Berit Jensen	Ik Dahl	1949	19650828	Haugesund
		Marit Jensen	Gjermstad	1949		
		Bente Baugstø	Roshauw	1949		
		Åse Kannelønning	Tønnessen	1949		
4x800m	11,31,47	Klara Lyngnes	1974	17	19910000	Ravnanger
		Silje Kvamme	1975	16		
		Jenny Valavatna	1975	16		
		Merethe Dypå Lunde	1974	17		
1000m stafett	2,24,33	Hilde Marie Sæverud	1985	12.08.2001	Nadderud	
		Katrine Eltarvåg	1985			
		Torunn Hammersland	1983			
		Katrine Havn Nordnes	1985			
60m	7,95 (i)	Tone Sandtorv Brakedal	1999	28012017	Deep Ocean Arena	
300m	42,6	Katrine Havn Nordnes	1985	4072001	Stord	
600m	1,36,81	Ingvild Rønhovde	1991	18082006	Stord	
1000m	3,11,3	Synne Vie Sundal	1991	2072008	Stord	
2000m	7,11,55	Mari Aarskog Nesse	1996	5062011	Fana	
1/2-maraton	1,17,04	Pernilla Eugenie Epland	1990	16.09.2017	Oslo	
maraton	2,54,27	Laila Mehus	1973	20092014	Oslo	
200m hekk	32,35	Katrine Eltarvåg	1985	20010709	Stord	
300m hekk	45,15	Ingvild Rønhovde	1991	30072008	Fana	
1500m hinder	5,03,83	Mari Aarskog Nesse	1996	28062013	Gøteborg, SWE	
2000m hinder	7,04,94	Mari Aarskog Nesse	1996	6092014	Haugesund	
kast 5-kamp	3144	Hilde Nordtveit	1988	18092010	Esbjerg, DEN	
		28,31-10,95-37,88-32,63-12,42 (sl-k-di-sp-vk)				