

Tidsskjema laurdag 11.8.2018				
Klokka	Øving	Klasse	Ant. deltakarar	Kommentar
11.00	Høgde	J-rekr. + J-10	6 + 7	
11.00	Tresteg	G 15 - 16 - 17 - 18/19	2 + 2 + 1 + 1	Grop I
11.00	Kula	J 15 - 16 - 18/19	5 + 1 + 1	
11.00	60 m	J 11	6	1 heat. Tid avgj.
11.00	Liten Ball	G rekr - G 10	8 + 5	150 g
11.10	60 m	J 12	12	2 heat. Tid avgj.
11.25	60 m	G 12	5	1 heat. Tid avgj.
11.30	Lengde	J 11	7	Grop II
11.35	60 m	G14	8	2 heat, forsøk
11.45	Kula	G 16	2	
11.45	Tresteg	J 15 - 16 - 17 - 18/19 - KS	4+ 1 + 1 + 2 +1	Grop I
11.50	60 m	J 13	14	3 heat, forsøk
12.00	Høgde	G-rekr - G-10	7 + 6	
12.00	Spyd	G 13 -14	4 + 6	
12:05	60 m	J 14	12	2 heat, forsøk
12.15	Kula	J 12	4	
12.20	60 m	G 11	4	1 heat. Tid avgj.
12.50	Lengde	G 12	5	Grop I
13.00	Høgde	G15 - G16	1 + 2	
13.00	Kula	J 11	5	
13.00	60 m finale	G13	3	
13.00	Lengde	G 11	4	Grop II
13.05	60 m finale	G14	6	
13.10	60 m finale	J13	6	
13.15	60 m finale	J14	6	
13.20	Spyd	J 13 - 14	11 + 3	
13.25	200 m	G 15	7	2 heat.
13.30	Høgde	G 13 - 14	4 + 4	
13.30	Kula	G11 - G12	1 + 2	
13.30	Lengde	J 12	9	Grop I
13.35	200 m	G 16	6	1 heat.
13.40	200 m	G 17	6	1 heat
13.45	200 m	J 15	4	1 heat.
13.50	200m	J 16	2	1 heat
14.10	60 m hekk (68 cm)	J 11	5	6,5 m. Tid avgj.
14.15	60 m hekk (68 cm)	G 11	3	6,5 m. Tid avgj.
14.25	60 m hekk (76 cm)	J 12	2	7 m. Tid avgj.
14.30	60 m hekk (76 cm)	G12	6	7 m. Tid avgj.
14.30	Høgde	J 15 - 18/19 - KS	3 + 1 + 1	
14.45	Liten Ball	J-rekr.	8	150 g
14.40	60 m hekk (76 cm)	J 13	5	(7,5 m). Tid avgj.
14.50	60 m hekk (76 cm)	J 14	4	(7,5 m). Tid avgj.
15.05	80 m hekk (76 cm)	J 15 -16	4 + 1	(8 m)
15.15	80 m hekk (84 cm)	G 14	2	(8m)
15.25	100m hekk (84 cm)	G 15	2	(8,5 m)
15.30	Liten Ball	J 10	5	150 g
15.35	100m hekk (91 cm)	G16	6	(8,5m)
15.45	110m hekk (91 cm)	G17	1	(8,8m)
16.00	800 m	G 13 - 14	3 + 6	
16.10	800 m	J 13 - J14	1 + 3	
16.20	800 m	J 15 - 16	1 + 2	
16.30	800 m	G 15 - 16 - 17	6 + 1 + 1	
16.40	800 m	MS	17	2 heat
17.00	4*100 m stafett	J 11 - 12	1 lag	
17.10	4*100 m stafett	J 13 - 14	1 lag	
17.20	4*100 m stafett	G 11-12	2 lag	
17.20	4*100 m stafett	G 13-14	1 lag	

Gult kryss  
Gult kryss  
Rødt kryss  
Rødt kryss

Blått kryss  
Blått kryss  
Grønn trekant  
Grønn trekant  
Gult rektangel  
Gult rektangel  
Raud sirkel