

Tidsskjema laurdag 10.8.2019				
Klokka	Øving	Klasse	Ant. deltakarar	Kommentar
11.00	Høgde	J-rekr. + J-10	4 + 2	
11.00	Tresteg	G 15 - 16 - 17 - 18/19	2 + 2 + 2 + 1	Grop I
11.00	Kula	J 15 - 16 - 17 - 18/19	5 + 1 + 1 + 1	
11.00	60 m	J 11	9	2 heat. Tid avgj.
11.00	Liten Ball	G rekr - G 10	10 + 6	150 g
11.10	60 m	J 12	13	3 heat. Tid avgj.
11.25	60 m	G 12	8	2 heat. Tid avgj.
11.30	Lengde	J 11	6	Grop II
11.35	60 m	G13	9	2 heat, forsøk
11.45	Kula	G 15 - 17 - 18/19	5 + 1 + 2	
11.50	60 m	J 13	11	2 heat, forsøk
12.00	Tresteg	J 16 - 17 - 18/19	3 + 1 + 1	Grop I
12.00	Høgde	G-rekr - G-10	7 + 5	
12.00	Spyd	G 13	11 + 3	
12.05	60 m	G 11	11	2 heat. Tid avgj.
12.30	Kula	J11 - J12	2 + 7	
12.30	Lengde	G 11	8	Grop II
12.45	Lengde	G 12	7	Grop I
12.45	Høgde	G15 - G16 - G17	5 + 1 + 1	
12.50	60 m finale	J14	3	
12.55	60 m finale	G14	5	
13.00	60 m finale	G13	6	
13.05	60 m finale	J13	6	
13.15	Kula	G11 - G12	4 + 2	
13.15	Lengde utan tilløp	FGP	4	Grop II
13.20	200 m	G 15	7	2 heat.
13.30	Spyd	J 13 - 14	1 + 2	
13.30	Høgde	G 13 - 14	7 + 5	
13.30	Lengde	J 12	12	Grop I
13.30	200 m	G 16	4	1 heat.
13.35	200 m	G 17 - 18 - MS	3 + 6 + 2	2 heat
13.45	200 m	J 15	3	1 heat.
13.50	200m	J 16	5	1 heat
14.00	Kula	FGP	4	
14.00	Liten Ball	J-rekr - J10	7 + 2	150 g
14.10	60 m hekk (68 cm)	J 11	2	6,5 m. Tid avgj.
14.15	60 m hekk (68 cm)	G 11	2	6,5 m. Tid avgj.
14.25	60 m hekk (76 cm)	J 12	3	7 m. Tid avgj.
14.30	60 m hekk (76 cm)	G12	3	7 m. Tid avgj.
14.40	60 m hekk (76 cm)	J 13	5	(7,5 m). Tid avgj.
14.45	60 m hekk (76 cm)	G13	7	(7,5 m). Tid avgj.
14.55	80 m hekk (76 cm)	J 15 -16	3 + 2	(8 m)
15:00	Høgde	J 15 - 16	2 + 2	
15.05	80 m hekk (84 cm)	G 14	3	(8m)
15.15	100m hekk (84 cm)	G 15	2	(8,5 m)
15.15	100m hekk (91 cm)	G16	1	(8,5m)
15.30	110m hekk (91 cm)	G17	3	(8,8m)
15.40	110m hekk (99 cm)	18/19	3	(9,14m)
15.50	400 m	FGP	2	
16.00	800 m	G 13	7	
16:07	800m	G14	5	
16.15	800 m	J 13 - J14	1 + 2	
16.22	800 m	J 15 - 17 - 18/19 - KS	1 + 1 + 3 + 1	
16.30	800 m	G 15 - 16	2 + 6	
16.37	800 m	G 17 - 18/19	3 + 2	
16.45	800 m	MS	8	
17.00	4*100 m stafett	J 11 - 12	1 lag	
17.10	4*100 m stafett	J 13 - 14	1 lag	

Gult kryss  
 Gult kryss  
 Rødt kryss  
 Rødt kryss  
 Blått kryss  
 Blått kryss  
 Grønn trekant  
 Grønn trekant  
 Gult rektangel  
 Gult rektangel  
 Raud sirkel  
 Blått rektangel

17.20	4*100 m stafett	G 11-12	1 lag	
17.20	4*100 m stafett	G 13-14		